



Ontmythen

Een beweging van universeel menszijn
en
diepe verbinding

*Als we de mythe van 'alles moeten weten en controleren'
vandaag loslaten, welke ruimte ontstaat er dan
morgen voor de ander?*

Binnen onze beweging geloven we dat echte verbinding begint waar de maskers afgaan en vastgeroeste verhalen worden doorbroken. We leven en werken in een wereld vol ongeschreven regels, historische aannames en institutionele ruis die ons onbewust verdelen. Onze visie is daarom fundamenteel geworteld in één centraal concept:

Ontmythen

Dit is niet het afbreken van wat waardevol is, maar het dekoloniseren van onze geest, onze ingesloten patronen en onze structuren. Ontmythen dient om de kunstmatige muren tussen systemen en de levende werkelijkheid te slopen, zodat er weer ruimte ontstaat voor wie we in de kern zijn.

Wanneer we ontmythen, herstellen we de natuurlijke ordening binnen onze gemeenschap. We stemmen ons opnieuw af op de universele wetten van de natuur, die ons leren dat alles onlosmakelijk met elkaar verbonden is en dat diversiteit de absolute basis is van bloei. Dit vraagt om de moed tot verandering. De moed om heilige huisjes omver te werpen, de status quo kritisch te bevragen en het comfort van het bekende los te laten.



De brug tussen herkomst en aankomst

Ontmythen nodigt ons uit om met milde, open en onbevooroordeelde ogen te kijken naar ieders unieke achtergrond. Elk mens draagt een eigen geschiedenis met zich mee; een existentiële reis tussen het land van herkomst en het land van aankomst. Door de mythen rondom cultuur, status en hiërarchie te ontkrachten, ontmoeten we elkaar in datgene wat ons allemaal bindt: ons universeel menszijn.

Dit opent de weg naar generationeel leren, waarin de frisse, onbevangen blik van de nieuwkomer en de diepe, dragende wortels van de ervarene elkaar gelijkwaardig versterken. Hierin tonen we eldership: een vorm van persoonlijk leiderschap dat niet stoelt op macht, ego of positie, maar op het dienen van de gemeenschap, het bewaken van een veilige bedding en het dragen van verantwoordelijkheid voor het grotere geheel.

De praktijk: Bewustzijnsfilms als spiegel en kompas

Visie wordt pas tastbaar wanneer we haar samen gaan leven. Om het ontmythen daadwerkelijk te beoefenen, organiseren wij structurele reflectie-bijeenkomsten gecentreerd rondom bewustzijnsfilms. Een film heeft de unieke kracht om voorbij ons rationele intellect te gaan; het raakt direct het gevoel, de intuïtie en het onderbewustzijn. Waar woorden soms muren opwerpen, breken deze beelden ze juist af.



*Our ability to reach unity in diversity will be the beauty
and the test for our civilisation*

- Mahatma Ghandi -

Deze bijeenkomsten zijn geen momenten van passieve consumptie, maar ontmoetingsplaatsen voor collectieve vertraging. De film fungeert als de gemeenschappelijke 'ontmyther' die onze aannames wankelt en ons uitdaagt om de wijsheid van het niet-weten te omarmen. In een maatschappij die eist dat we altijd direct antwoorden paraat hebben, durven wij in de stilte na de film te landen en te erkennen dat we het even niet overzien. Juist vanuit die gedeelde kwetsbaarheid ontstaat de meest oprechte, systemische verbinding.

Na de vertoning treden we met elkaar in dialoog, geleid vanuit de principes van eldership. We praten niet vakkundig over de film, maar onderzoeken wat de film in ons wekt. We stellen elkaar de fundamentele levensvragen: Hoe wil ik in het leven staan? En: Wat laat ik na?

Onze legacy

Wij kiezen er bewust voor om een beweging te zijn waar de mens altijd belangrijker is dan de mythe. Onze legacy — de erfenis die wij als collectief achterlaten voor de toekomst — is een veilige, inclusieve plek waar iedereen volledig mens mag zijn. Door samen te kijken, te vertragen en te ontmythen, ruilen we de schone schijn in voor een diepe, bezielde verbinding. Samen zien we de wereld zoals die is, om haar vervolgens vanuit ons hart samen mooier te maken.



Agenda Ontmythingsmomenten

24 oktober '26 I Am the River - The River is me

12 december '26

13 maart '27

19 juni '27

Meer informatie over de volgende films volgt nog.

We must not only learn to tolerate our differences. We must welcome them as the richness and diversity which can lead to true intelligence.

·
- Albert Einstein -

Ontmythen is een initiatief van :



Brian de Mello



Maria Rutgers



Hilde Bolt



Ronald Becker

In samenwerking met...

**Optimist
media**


BODY ORIENTED
LEARNING ACADEMY